

Zentro^{max}



**Suplemento Dietario
con Vitaminas y Minerales en polvo**

SUPLEMENTO DIETARIO A BASE DE VITAMINA C, MAGNESIO, VITAMINAS B1, B2, B6, NIACINA, ACIDO PANTOTENICO, ZINC, ACIDO FOLICO, VITAMINAS A, E, B12 y SELENIO EN POLVO.

Forma de uso: TOMAR 1 CUCHARADITA DE TE (5g) POR DIA DISUELTA EN MEDIO VASO DE AGUA, AGITAR Y BEBER INMEDIATAMENTE.

INFORMACION NUTRICIONAL PORCION 5 g (UNA CUCHARADITA DE TE)

	Cantidad por porción	% VD (*)
Valor energético	15 kcal = 63 kj	1
Carbohidratos	2,1 g	1

Porcentaje cubierto de la IDR

Composición nutricional por porción (5g)

Adultos

Vitamina C	1000 mg	2222% (supera la IDR)
Magnesio	100 mg	(19 a 65 años) 38% (mayor a 65 años) 43%
Vitamina B1	10 mg	833% (supera la IDR)
Vitamina B2	10 mg	769% (supera la IDR)
Vitamina B6	10 mg	(19 a 50 años) 769% (supera la IDR) (> a 50 años) 588% (supera la IDR)
Niacina	10 mg EN	62%
Acido pantoténico	10 mg	200% (supera la IDR)
Zinc	3 mg	43%
Acido fólico	400 mcg EDF	166% (supera la IDR)
Vitamina A	303 mcg RE	51%
Vitamina E	6 mg alfa-TE	60%
Selenio	14 mcg	41%
Vitamina B12	6 mcg	250% (supera la IDR)

No aporta cantidades significativas de proteínas, grasas totales, fibra alimentaria y sodio. (*)% Valores Diarios con base a una dieta de 2.000 kcal u 8.400 kJ. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades energéticas.

Ingredientes: DEXTROSA, VITAMINA C, OXIDO DE MAGNESIO, GLUCONATO DE ZINC, VITAMINA B1, B2, B6, NIACINA, ACIDO PANTOTENICO, LEVADURA DE SELENIO, VITAMINA E (ALFA-TOCOFEROL), ACIDO FOLICO, VITAMINA A (RETINOL), VITAMINA B12, ACI (INS 330), FIR (INS 170i), EDU (ciclato: 4000 mg/100g), ARO.

"No utilizar en caso de embarazo, mujeres en período de lactancia ni en niños." "Mantener fuera del alcance de los niños." "Consumir este producto de acuerdo a las recomendaciones de ingesta diaria establecidas en el rótulo." "El consumo de suplementos dietarios no reemplaza una dieta variada y equilibrada." "Consulte a su médico." "Supera la ingesta diaria de referencia de Vitaminas C, B1, B2, B6, ácido pantoténico, ácido fólico y vitamina B12." "Consulte a su médico y/o nutricionista."

- Conservar en lugar fresco y seco.